



1^{er} Tour 2018

04 Mai
Bienne | Nidau
18 Mai
Neuchâtel
25 Mai
Sierre

24 Août
Solothurn
31 Août
Zürich

14 Septembre
Bern
21 Septembre
Nyon
28 Septembre
Delémont

08 Juin
Fribourg
15 Juin
Lausanne
29 Juin
Basel

2^{ème} Tour 2018

www.wake-up-and-run.ch

Chère entreprise,

Wake up and run, c'est une course de **5km non chronométrée** qui a lieu à 05h30 du matin les vendredis dans le centre de 11 villes suisses. Après la course, un **petit déjeuner** take away composé de produits locaux est servi aux participants. Wake up and run promeut un style de vie sain en encourageant la pratique régulière du sport et une alimentation équilibrée, le tout dans une **ambiance conviviale** et **détendue**.

Nous vous proposons d'offrir l'intégralité ou une partie des frais d'inscriptions à vos employés grâce à un **code promotionnel** personnalisé – ceci pour une ou plusieurs villes. Les inscriptions se feront via un formulaire en ligne.



Nouveauté 2018 !

Des rabais de groupes sont offerts aux entreprises qui règlent l'intégralité des frais d'inscription de leurs collaborateurs (Voir page 2).

Grille tarifaire 2018

Lieux & Dates	Frais d'inscription par personne			
	Sans rabais de groupe	Dès 10 inscrits	Dès 20 inscrits	Dès 30 inscrits
Bienne – Nidau 04.05.18	CHF 34.-	CHF 32.-	CHF 30.-	CHF 28.-
Neuchâtel 18.05.18	CHF 34.-	CHF 32.-	CHF 30.-	CHF 28.-
Sierre 25.05.18	CHF 32.-	CHF 30.-	CHF 28.-	CHF 26.-
Fribourg 08.06.18	CHF 34.-	CHF 32.-	CHF 30.-	CHF 28.-
Lausanne 15.06.18	CHF 36.-	CHF 34.-	CHF 32.-	CHF 30.-
Basel 29.06.18	CHF 36.-	CHF 34.-	CHF 32.-	CHF 30.-
Solothurn 24.08.18	CHF 32.-	CHF 30.-	CHF 28.-	CHF 26.-
Zürich 31.08.18	CHF 36.-	CHF 34.-	CHF 32.-	CHF 30.-
Bern 14.09.18	CHF 36.-	CHF 34.-	CHF 32.-	CHF 30.-
Nyon 21.09.18	CHF 36.-	CHF 34.-	CHF 32.-	CHF 30.-
Delémont 28.09.18	CHF 32.-	CHF 30.-	CHF 28.-	CHF 26.-

Si vous souhaitez offrir à vos collaborateurs la possibilité de participer à une ou plusieurs courses **Wake up and run** en 2018, **n'hésitez plus et contactez-nous** par e-mail à communication@wake-up-and-run.ch ou par téléphone au 032.566.10.44.

WAKE-UP-AND-RUN.CH