WAKE UP AND RUN TOUR 2018

For an active and healthy lifestyle

FRIBOURG
07.06– 08.06.18 | 5:30 Uhr

LAUF

Der Lauf wird von einem **Velofahrer** eröffnet. Die Strecke wird durchgehend mit **Luftballons**, Absperrband von Coop und grüne **Knicklichter-Armbänder** markiert sein. Falls Sie eine **Stirntaschenlampe** haben, sollen Sie diese mitnehmen.

MOBILITÄT

Wir empfehlen Ihnen, sich mit sanfter Mobilität fortzubewegen (Zu Fuss oder mit dem Fahrrad). Velo und Auto Parkplätze : Bitte Siehe Karte.

AUFWÄRMEN

Ab 5:20 Uhr könnt ihr euch auf eine originelle Art und Weise gemeinsam mit dem Qoqa.ch Team aufwärmen.

UMZIEH- UND DUSCHMÖGLICHKEITEN

Omnisport Sporthalle, geöffnet
von 05:30 bis 08:00 Uhr.

WALKING

Personen, die während dem Lauf lieber walken möchten, sind gebeten, sich am Start in die hinteren Reihen zu stellen.

UNTERNEHMEN

Alle Leute, die sich mit einem Unternehmen angemeldet haben, müssen zum **Zelt** « **Firmen** » gehen, um das Rennmaterial abzuholen.

START

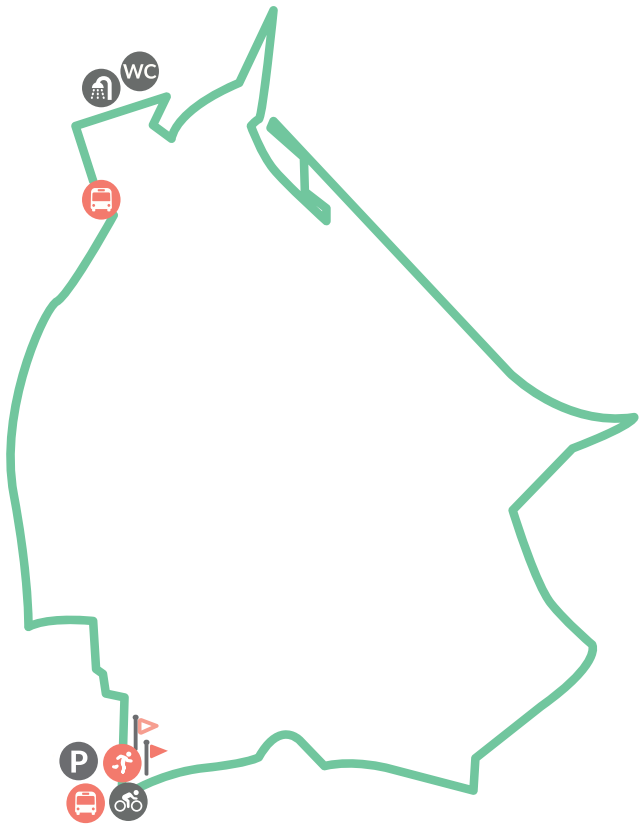
Georges-Python Platz

FINISH

Georges-Python Platz

MATERIALVERTEILUNG FÜR DEN LAUF

Donnerstag den 07. Juni 2018 ab 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr Georges-Python Platz.



BUS ZEITPLAN

Zurück zur Garderobe
05:45 | 06:00 | 06:06 | 06:15
06:30 | 06:38 | 06:45

MEHR INFORMATIONEN

www.wake-up-and-run.ch

NEW APP

Materialverteilung für den Lauf 07.06
Umzieh- und Duschmöglichkeiten
Bahnhof
Transportbus
Velo Park
Parkhaus
Start
Finish