



WAKE UP AND RUN

For an active and healthy lifestyle

TOUR 2018

COURSE

La course sera ouverte par **un cycliste**.

Le parcours sera marqué à l'aide de **ballons**, de rubans Coop, de **bracelets lumineux** et de **flèches lumineuses**. Merci de prendre une **lampe frontale** si vous en possédez une.

MOBILITÉ

Nous vous encourageons à utiliser la mobilité douce pour vous déplacer (à pied ou à vélo). Voir la carte pour les emplacements des parkings vélos et voitures.

ECHAUFFEMENT

Une animation sera proposé par notre partenaire QoQa de **5:20 à 5:30**.

WALKING

Les personnes désirant marcher pendant la course sont priées de se placer à l'arrière du peloton lors du départ.

ENTREPRISES

Toutes les personnes inscrites via leur entreprise doivent récupérer leur dossard au stand « **Entreprise** ».

BÂLE

28.06 - 29.06.18 | 5:30

DÉPART

Place Theodorsgraben

ARRIVÉE

Place Theodorsgraben

RETRAIT DU MATÉRIEL DE COURSE

Retrait des dossards : jeudi 28.06.18 de 15:00 à 19:00 à la Place Theodorsgraben.



PLUS D'INFORMATIONS

www.wake-up-and-run.ch



Retrait du matériel de course le 28.06



Station de Tram



Parc à vélos



Douches et vestiaires



Bus spécial



Parking



Départ

Arrivée