



# WAKE UP AND RUN

For an active and healthy lifestyle

# TOUR 2018

## COURSE

La course sera ouverte par **un cycliste**.  
Le parcours sera marqué à l'aide de **ballons**,  
de rubans Coop, de **bracelets lumineux**  
et de **flèches lumineuses**. Merci de prendre  
une **lampe frontale** si vous en possédez une.

## MOBILITÉ

Nous vous encourageons à utiliser la mobilité  
douce pour vous déplacer (à pied ou à vélo).  
Voir la carte pour les emplacements  
des parkings vélos et voitures.

## ECHAUFFEMENT

Une animation sera proposé par notre  
partenaire QoQa de **5:20 à 5:30**.

## VESTIAIRES & DOUCHES

Les vestiaires et douches  
de la Halle du Château  
sont ouverts de 04:30 à 7:30.

## WALKING

Les personnes désirant marcher pendant  
la course sont priées de se placer à l'arrière  
du peloton lors du départ.

## ENTREPRISES

Toutes les personnes inscrites  
via leur entreprise doivent  
récupérer leur dossard  
au stand « **Entreprise** ».



Retrait du matériel  
de course le 27.09



Douches et  
vestiaires



Gare



Château



Parc à vélos



Parking



Départ



Arrivée

## DELÉMONT

27.09 – 28.09.18 | 5:30

### DÉPART

Rue du 23 juin, 5h30

### ARRIVÉE

Cour du Château

### RETRAIT DU MATÉRIEL DE COURSE

Retrait des dossards : jeudi 27.09.18  
de 15:00 à 19:00 Place de la Gare.

### PLUS D'INFORMATIONS

[www.wake-up-and-run.ch](http://www.wake-up-and-run.ch)



NEW APP

