Werde Teil unseres Freiwilligen Helfer Teams!

Wie funktioniert es?

Du hast die Möglichkeit bei der Organisation der Wake up and run Läufe mit dabei zu sein in dem du einen der Posten in unserem Team übernimmst.

Ablauf der Veranstaltung

Die Läufe finden jeweils freitagmorgens statt. Am **Donnerstag**, dem **Vorabend des Laufes**, dreht sich alles um den Aufbau der Infrastruktur und die Vorbereitungen für den Eventtag, sowie die Frühstücksboxen werden bereits am Vortag vorbereitet.

Am **Freitagmorgen**, dem **Lauftag**, werden die Teilnehmer durch Freiwillige Helfer, die auf der Laufstrecke positioniert sind und für die Sicherheit zuständig sind, orientiert. Das Frühstück und die Getränke werden auf Tischen aufgestellt und den Teilnehmern nach dem Rennen verteilt.

Wie sehen die Posten aus?

Donnerstag, Vorabend des Laufes

Posten 1 // Aufbau der Infrastruktur

Zeit : 10.00-15.30 Uhr (inkl. Mittagessen)

Aufbau kleiner Stände, Zelte, Festbänke und –Tische.

Poste 2 // Vorbereitung der Frühstücksboxen

Zeit: 15.00-19.00 Uhr

Verpacken der Produkte in die Frühstücksboxen.

Natürlich sind wir froh für jede helfende Hand die beim Aufräumen am Ende des Tages mithilft.
☺

Wie sehen die Posten aus?

Freitagmorgen, Lauftag

Poste 3 // Vorbereiten und Verteilen des Frühstücks + Aufräumen

Zeit: 04.30-07.45 Uhr, es ist cool, wenn du bis 8:00 Uhr bleiben kannst 😉.

Bereitstellen der Frühstückboxen und Getränke auf den Tischen, Einrichten des Kaffeestandes, Ausgabe des Frühstücks und der Getränke an die Teilnehmer. Anschliessend wird mit allen anderen Helfer das gesmate Areal aufgeräumt.

Poste 4 // Streckenmarkierung und -sicherheit + Aufräumen

Zeit: 04.30-07.30 Uhr

Dir wird ein Streckenposten zugeteilt, wo du den Läufern die Richtung weist. Anschliessend kannst du ein Frühstück mit den anderen Helfern geniessen bevor es an das gemeinsame Aufräumen geht.

Quels sont les postes à pourvoir ?

Freitagmorgen, Lauftag

Poste 5 // Eröffnung und Schliessung des Radrennens

Zeit : 05.00-07.00 Uhr

- Das Radrennen eröffnen
- Das Radrennen beenden

Was sind meine Vorteile als freiwilliger Helfer?

Für jeden Einsatz erhältst du folgende Gegenleistungen:

Ein Wake up and run
T-shirt von WUAR

Eine Entschädigung von **CHF 20.-**

Wenn du zudem am Freitagmorgen arbeitest, erhälst du die Frühstücksbox
von Wake up and run und ein überraschendes Schweizer Taschenmesser !

Und jetzt, wo kann ich mich einschreiben?

Klicke hier

Du hast noch weitere Fragen? Zögere nicht uns zu kontaktieren: admin@wake-up-and-run.ch