



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

WAKE UP AND RUN 2022

Renens, le 8 août 2022

WAKE UP AND RUN : UN PREMIER TOUR COURONNÉ DE SUCCÈS !

Les 8 premières étapes du premier tour de l'édition 2022 se sont achevées le 1^{er} juillet dernier avec une forte participation qui promet de belles étapes pour la suite de l'été ! Le concept, qui a fait le succès de la manifestation, reste inchangé, avec une course non chronométrée de 5km à 5h30 du matin, suivie d'un petit déjeuner composé majoritairement de produits régionaux.

Une participation réjouissante !

En famille, seul-e ou entre ami-es, les participants ont été plus de 5'000 sur les premières étapes de cette édition 2022 à se lever tôt pour venir profiter d'une expérience unique. Les lève-tôt ont pu arpenter les rues encore endormies de leur ville avant de profiter d'un petit déjeuner sur place ou à l'emporter.

Un plaisir partagé entre collègues

Parmi les participants, 1'500 étaient des collaborateurs provenant de plus de 100 entreprises qui ont fait le choix de se retrouver entre collègues avant le début de la journée de travail pour pratiquer une activité physique. De plus en plus de société se préoccupent de la santé de leurs employés et profitent des courses Wake up and run pour mettre en action les valeurs prônées mais surtout pour créer des souvenirs communs lors d'un team-building atypique.

Un deuxième tour et des nouvelles villes !

Après une courte pause estivale, les événements Wake up and run s'appêtent à débarquer dans 7 villes au petit matin ! Le deuxième tour se compose de 3 étapes suisses allemandes et 4 étapes romandes dont deux nouvelles, Morges et Monthey. La reprise aura lieu à Soleure (12.08), suivie de Bâle (19.08), Morges (26.08), Monthey (02.09), Bern (09.09), Nyon (16.09) et finalement Delémont (23.09).

Tarifs d'inscription* :	Individuel	CHF 38.- / CHF 15.- enfant
	Groupe / Entreprise	CHF 34.- dès 10 personnes
		CHF 30.- dès 20 personnes

*Inclus T-shirt technique, cadeaux souvenirs et Wake Up BOX

Plus d'informations sur le site internet : www.wake-up-and-run.ch

Contact Organisation:

Margaux Jaton

Association Wake up and run c/o Grand Chelem Event SA

Av. Longemalle 21A – 1020 Renens

Tél : 021 804 10 70 / 079 126 22 55

E-mail : mj@gcmsa.ch

